

ИП Банникова Т.Н.



Меню на 28.09.2020 года

МАОУ "КОНДРАТОВСКАЯ ШКОЛА" 7-10 ЛЕТ

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД														
1/2013	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	80	2,96	8,19	13,27	138,62	0,08	0,10	49,80		72,15	79,80	47,52	1,23
144/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(1-Й ВАРИАНТ)	250	5,65	4,81	21,70	152,62	0,25	0,09	14,00	20,0	36,25	114,85	40,98	2,08
381/2013	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	15,61	11,55	11,85	213,85	0,06	0,11		22,4	10,58	140,90	17,26	2,04
291/2013	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,64	6,19	36,01	222,32	0,09	0,03		26,8	11,30	46,38	8,16	0,83
512/2013	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,74	0,16	36,03	148,49	0,05	0,03			26,05	41,28	13,44	1,01
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	105,48	0,05	0,01			9,00	29,25	6,30	0,50
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,87	0,34	8,95	46,32	0,03	0,01			5,52	25,44	6,00	0,74
Итого по подменю: 72,60 руб.			35,89	31,60	149,95	1027,70	0,61	0,38	63,80	69,2	170,85	477,90	139,66	8,43
Итого за день:			35,89	31,60	149,95	1027,70	0,61	0,38	63,80	69,2	170,85	477,90	139,66	8,43

Директор  /Банникова Т.Н./

Зав. производством  /Портнова Н.А./